

Przygotowanie nalewki propolisowej (etylowego ekstraktu propolisu)

50g propolisu rozdrobnionego i oczyszczonego z widocznych zanieczyszczeń zalać ćwiartką (250 ml) rektyfikowanego spirytusu. Na 14 dni odstawić w szczelnym naczyniu do ciemnego, chłodnego miejsca i potrząsać 2-3 razy dziennie. Ciemnobrązowy płyn oddzielić od osadu przesączając mieszaninę przez bibułę lub gazę. Otrzymaną nalewkę przechowywać w szklanej butelce z ciemnego szkła.

OSAD PROPOLISOWY, który powstał po zlaniu roztworu można wykorzystać do okładów przy bólach stawowych i reumatycznych. Osad zawinięty w gazę przykładac na bolące miejsce, które wcześniej należy ochronnie posmarować tłustym kremem.

Stosowanie nalewki propolisu

Stany zapalne dróg oddechowych, kaszel, angina:

- * 15-20 kropli na łyżkę cukru (trzymać w ustach)
- * 50 k. na 250 ml ciepłej wody (do płukania gardła)

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy:

- * 20-50 k. na 100 ml ciepłego mleka (2 razy dziennie)
- * 30-40 k. na 1 szklankę odwaru z siemienia lnianego (pić między posiłkami po ½ szklanki przy wrzodach żołądka)

Zapalenie wątroby przewlekłe i wirusowe:

- * 50 k. na ½ szklaniki letniej, przegotowanej wody (2 razy dziennie)

Nadciśnienie tętnicze i profilaktyka w miażdżycy:

- * 30-60 k. na ½ szklanki mleka lub przegotowanej wody

Osłabiona odporność:

- * 20-40 k. na łyżkę miodu rozpuszczonego w szklance letniej, przegotowanej wody (3 razy dziennie)

Stany zapalne dróg moczowych i pęcherza moczowego:

- * 50 k. z łyżką miodu i 1 łyżeczką pyłku na szklankę, wody (pić 2 razy dziennie przez okres 1 miesiąca)

Zapalenie gruczołu krokowego:

* 50 k. z 1 łyżką miodu i pyłku na ½ szklanki letniej, przegotowanej wody i ½ szkl. soku z marchwi. Pić raz dziennie godzinę przed posiłkiem (1 miesiąc)

Zranienia, owrzodzenia, grzybice, odleżyny i oparzenia:

* 3-5 ml na 100 ml wody (do przemywania)

Paradontoza i ból zębów:

* przykładać tampon z waty nasączony wyciągiem z propolisu.

Propolis znalazł zastosowanie w leczeniu zapaleń jamy ustnej i dziąseł, paradontozy, nieżytach żołądka i dwunastnicy, ochronie wątroby, zabezpiecza organizm przed zatruciem ołowiem, arsenem.

Nalewka z propolisu. Do butelki z 50 gramami surowca propolisu nalać 350 cm³ spirytusu etylowego i 150 cm³ wody. Nalewkę pozostawić w temperaturze pokojowej przez okres 2-3 tygodni szczelnie zamkniętą, codziennie mieszając. Przechowywać w ciemnej butelce.

Wskazania: nieżyty i zapalenia żołądka, zapalenia jamy ustnej, zapalenie wątroby.

Przykłady stosowania:

1. Do ½ szklanki letniej wody dodać 40 kropli nalewki. Płukać jamę ustną kilka razy dziennie przy paradontozie, zapaleniu jamy ustnej.
2. Na łyżeczkę miodu nakropić 20 kropli nalewki. Spożywać 3 razy dziennie 20 minut przed jedzeniem przy wrzodach żołądka i dwunastnicy.
3. Do połowy szklanki wody, herbaty lub innego płynu wkropić 20-40 kropli nalewki. Pić 2-3 razy dziennie 20-30 minut przed jedzeniem przy stanach zapalnych żołądka i jelit, początkowym stadium choroby wrzodowej żołądka wspomagająco.
4. **Likier propolisowy.** Do ½ litra wódki dodać dwie łyżki miodu. Wymieszać i dodać nalewki propolisowej 50-100 ml według smaku. Wypijać kieliszek likieru propolisowego 30 minut przed obiadem przy nieżytach żołądka.
5. Do ½ szklanki ciepłego mleka dodać 30-40 kropli nalewki. Pić na czczo 2-3 razy dziennie przy owrzodzeniach żołądka i jelit.
6. **Nalewka propolisowa na wrzody żołądka, dwunastnicy według Aripowa.** Pałeczki *Campylobacter pylori* uczestniczące w powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy zwykle są zwalczane antybiotykami dającymi negatywne efekty uboczne, osłabiają mechanizmy obronne organizmu. Tymczasem propolis wykazuje silne działanie antyseptyczne, **jednocześnie stymuluje układ immunologiczny.**
Przepis. Do 50 gram rozdrobnionego propolisu wlać 200 ml spirytusu 95%, dobrze wymieszać. Pozostawić na tydzień, codziennie kilkakrotnie mieszając. Następnie przecedzić, zlać do buteleczki z kroplomierzem. Stosować na czczo po 50 kropli dodawanych do ¼ szklanki wody, herbaty lub mleka przez okres 30 dni.
Propolis obniża kwasowość soku żołądkowego, pokrywa wrzody przeciwzapalną warstwą ochronną, sprzyja ich gojeniu.